

# RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

## GİRİT PASKALYA ŞENLİKLERİ

17 – 22 Nisan 2014



*Ruhun Gıdası Seyahatler, yemek yazarı, yemek kültürü uzmanı ve "müzmin gezgin" Güzin Yalın tarafından geliştirilen, kültürün başta yemek ve müzik olmak üzere "ruha gıda" tüm boyutlarına ulaşmak amacıyla tasarlanmış olan seyahatlerdir.*

*Türkiye'de ve dünyada birçok farklı adres için planlanan bu seyahatler gezginleri uzak ve yakın diyarlara, merkezinde yaşam kültürünün farklı incelikleri olan lezzet keşifleri yapmaya davet etmektedir.*

*İki ayda bir düzenlenecek olan Ruhun Gıdası Seyahatler, bir gezide turist olmanın ötesinde keyifli deneyimler arayanlara; yemeğin, kültürün, doğanın, tarihin geleneklerin, müziğin tadını doyasıya çıkarmayı bilenlere kaçırmak istemeyecekleri fırsatlar sunacaktır.*

*Özellikle gittiği her yerde yöre yaşantısının parçası olan etkinliklere katılmayı hedefleyen bu geziler, bir kültürü yakından tanımak isteyenler için eşsiz deneyimler yaratmak amacıyla, başlangıç olarak gezginlere çeşitli yerlerin hasat ve bereket şenliklerini yöre halkıyla birlikte yaşama olanakları sunmaktadır.*

*Ruhun Gıdası Seyahatler bu deneyimi, hayata aynı şekilde keyifle bakmayı bilen, gezilerinden ve yaşamdan aldıkları tadı paylaşabilen **Atalante Tour** ile işbirliği içinde gerçekleştirmektedir.*

### **Güzin Yalın kimdir?**

*Güzin Yalın, 20 yılı aşkın süredir, T.C. Dışişleri Bakanlığı, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı, T.C. Dış Ticaret Müsteşarlığı, Uluslararası Zeytinyağı Konseyi ve Akdeniz Mutfakları Konservatuvarı adına, Türk Mutfağını yurtdışında resmi olarak temsil etmekte ve tanıtılmaktadır. Bunun yanı sıra yemek ve yaşam kültürüne ilişkin yazıları çeşitli dergilerde ve internet sitelerinde yer almakta, aynı konuda hazırladığı haftalık bir program Açık Radyo'da yayınlanmaktadır.*

*Bir müzik portalı olan Cazkolik'te yazdığı seyahat yazılarında okurlarıyla paylaştıklarını yazarlıktan öte bir boyuta taşımak isteğiyle müziği ve kültürü merkezine alan seyahatler planlamaktadır. Ayrıca, kurucusu olduğu **Ruhun Gıdası Kitaplar** yayınevinde yemek kültürü üzerine kitaplar basmaktadır. Bu alanda yayına hazırladığı, yazılarıyla katkıda bulunduğu ve bizzat yazdığı kitaplar mevcuttur.*

# RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

## GİRİT PASKALYA ŞENLİKLERİ

17 – 22 Nisan 2014



### 17 Nisan, Perşembe - İSTANBUL – HERAKLİON - ISTRON

Sayın konuklarımızla Atatürk Havalimanı Dış Hatlar Gidiş Terminali'nde bulunan ATALANTE TOUR kontuarı önünde saat 13.30'da buluşma. Biniş ve pasaport işlemlerinden sonra Aegean Hava Yolları'na ait A3 993 sayılı sefer ile 16.00'da Atina'ya hareket. Yerel saat ile 17.25'te varış ve uçak değiştirerek Aegean Hava Yolları'na ait A3 326 sayılı sefer ile 19.55'te Heraklion'a hareket. Yerel saat ile 20.45'te varış. Bagaj işlemlerinden sonra havaalanı önünde beklemekte olan özel otobüs ile beş gece konaklayacağımız Istron Villaları'na transfer ve odalara yerleşme. Hafif akşam yemeğini Istron Villaları'nda alacağız. Menüde yerel lezzetler ve meşhur Girit şarapları var. Geceleme otelimizde.

### 18 Nisan, Cuma (Good Friday) – ISTRON – HERAKLİON - ISTRON

Sabah kahvaltısının ardından Heraklion'a transfer. Varışta Knossos Antik Kenti ve arkeoloji müzesini ziyaret edeceğiz. Bu gezi sırasında ayrıca meşhur Girit şaraplarını üreten bir şaraphaneye uğrayıp şarap tatma şansımız da olacak.

Öğle yemeğini Heraklion'da aldıktan sonra otelimize geri döneceğiz. Serbest bir sürenin ardından akşam üzeri Paskalya ayinleri için tipik bir Girit köyü olan Lastros'a hareket edeceğiz. Burada Hz. İsa'nın çarmıha gerildiği gün olan Good Friday ayinine katılıp Hz. İsa'nın temsili tabutunun köyden merasimle geçirilmesini izleyeceğiz.

Köyde alacağımız akşam yemeğinde geleneksel şenlik yemekleri, meze ve rakı var. Geceleme otelimizde.

# RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

## GİRİT PASKALYA ŞENLİKLERİ

17 – 22 Nisan 2014

### 19 Nisan, Cumartesi – ISTRON – AYOS NIKOLAOS - ISTRON

Sabah kahvaltısının ardından her birlikte otele yürüyüş mesafesinde olan Daskalakis Çiftliği'ni ziyaret edeceğiz. Burada patates, yumurta ve yörenin otlarını toplayıp bu malzemelerle pişirdiğimiz öğle yemeğini piknik tarzında alacağız.

Yemek sonrası otelimize dönüyoruz. Akşam üzeri Ayos Nikolaos'a gideceğiz. Varışta alacağımız hafif akşam yemeğinin menüsünde yerel Paskalya çorbası Magirista ve çeşitli mezeler var. Yemeğin ardından "Yeniden Canlanma" (Resurrection) ayinine katılıp havai fişek gösterisini izleme olanağımız olacak. Geceleme otelimizde.



### 20 Nisan, Pazar (Easter Sunday) – ISTRON – AYOS NIKOLAOS - ISTRON

Istron'da alacağımız kahvaltıdan sonra geleneksel Paskalya ziyafeti olan kuzu çevirmenin hazırlanmasına yardımcı olacağız. Öğle yemeğinde hazırladığımız bu enfes kuzu çevirme ve mezeleri rakı eşliğinde afiyetle yiyeceğiz. Öğleden sonra Ayos Nikolaos'a transfer ve serbest zaman. Akşam yemeğini Ayos Nikolaos'ta bir balık restoranında alacağız. Gece otele dönüş ve geceleme.



# RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

## GİRİT PASKALYA ŞENLİKLERİ

17 – 22 Nisan 2014

### 21 Nisan, Pazartesi – ISTRON - KROUSTAS - ISTRON

Istron'da alınacak kahvaltıdan sonra geleneksel bir Girit dağ köyü olan Kroustas'a ulaşım. Burada bizi bekleyen aktiviteler arasında yerel bir çobanı ziyaret, birlikte peynir yapımı ve yemek pişirme sayılabilir.

Öğle yemeği için aynı zamanda bir müzisyen olan çobanın yaşadığı yere konuk olup onun müziği eşliğinde yerel lezzetleri tadacağız. Öğleden sonra otele dönüş ve serbest zaman.

Akşam yemeğini deniz kenarındaki çevre beldelerden birisinde bulunan yerel bir restoranda alacağız. Geceleme otelimizde.

### 22 Nisan, Salı – ISTRON - KRITSA - İSTANBUL

Otelde alacağımız kahvaltı ve çıkış işlemlerinin tamamlanmasından sonra geleneksel bir köy olan Kritsa'ya gideceğiz. . Varışta bu güzel köyü gezip yöreye özel elişlerinin satıldığı dükkanlardan alışveriş yapma şansımız olacak. Daha sonra Kadınlar Kooperatifinin düzenlediği yemek kursuna katılıp Paskalya ekmeği ve hamur işlerinin nasıl yapıldığını öğreneceğiz.

Öğle yemeğinde ödüllü zeytinyağı, Paskalya çörekleri ve meşhur peynirli poğaçalar 'Nerates' var.

Öğleden sonra havalimanına hareket. Varışımızı takiben pasaport ve bagaj işlemlerinin tamamlanması ve Aegean Hava Yolları'nın A3 321 sayılı seferi ile saat 17.20'de Atina'ya hareket. Yerel saat ile 18.10'da varış ve uçak değiştirerek Aegean Hava Yolları'nın A3 994 sayılı seferi ile saat 19.10'da İstanbul'a hareket. Yerel saat ile 20.30'da İstanbul'a varış ve turumuzun sonu.

### TOPLAM

5 GECE / 6 GÜN

### Istron Villaları



# RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

## GİRİT PASKALYA ŞENLİKLERİ

17 – 22 Nisan 2014

### FİYATLAR

İki kişilik odada kişi başı	1,470 Euro
Tek kişilik oda farkı	100 Euro

### FİYATA DAHİL OLAN HİZMETLER

- ✓ İstanbul-Atina-Heraklion-Atina-İstanbul parkurunda Aegean Hava yolları ile ekonomi sınıfı uçak bileti
- ✓ Havaalanı vergileri
- ✓ Gezi süresince tüm transferler
- ✓ Istron Villaları'nda 5 gece konaklama
- ✓ Sabah kahvaltıları
- ✓ Programda belirtilen 5 adet öğle yemeği
- ✓ Programda belirtilen 5 adet akşam yemeği
- ✓ Gezi boyunca sunulan ikramlar
- ✓ Programda belirtilen tüm gezi ve ziyaretler
- ✓ Knossos Antik Kenti giriş ücreti
- ✓ Arkeoloji Müzesi giriş ücreti
- ✓ Yurtdışı çıkış harcı pulu
- ✓ Seyahat sigortası

Daha fazla bilgi ve kayıt için

Coşkun Tepeli: 0536 9673111 – [coskuntepeli@atalantetur.com](mailto:coskuntepeli@atalantetur.com)

Işıl Su Erdoğan: 0542 7498323 – [info@ruhungidasikitaplar.com](mailto:info@ruhungidasikitaplar.com)