

RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

BULGARİSTAN GÜL HASADI

5 – 9 Haziran 2014



Ruhun Gıdası Seyahatler, yemek yazarı, yemek kültürü uzmanı ve "müzmün gezgin" Güzin Yalın tarafından geliştirilen, kültürün başta yemek ve müzik olmak üzere "ruha gıda" tüm boyutlarına ulaşmak amacıyla tasarlanmış olan seyahatlerdir.

Türkiye'de ve dünyada birçok farklı adres için planlanan bu seyahatler gezginleri uzak ve yakın diyarlara, merkezinde yaşam kültürünün farklı incelikleri olan lezzet keşifleri yapmaya davet etmektedir.

İki ayda bir düzenlenecek olan Ruhun Gıdası Seyahatler, bir gezide turist olmanın ötesinde keyifli deneyimler arayanlara; yemeğin, kültürün, doğanın, tarihin geleneklerin, müziğin tadını doyasıya çıkarmayı bilenlere kaçırmak istemeyecekleri fırsatlar sunacaktır.

Özellikle gittiği her yerde yöre yaşantısının parçası olan etkinliklere katılmayı hedefleyen bu geziler, bir kültürü yakından tanımak isteyenler için eşsiz deneyimler yaratmak amacıyla, başlangıç olarak gezginlere çeşitli yerlerin hasat ve bereket şenliklerini yöre halkıyla birlikte yaşama olanakları sunmaktadır.

Ruhun Gıdası Seyahatler bu deneyimi, hayata aynı şekilde keyifle bakmayı bilen, gezilerinden ve yaşamdan aldıkları tadı paylaşabilen Atalante Tour ile işbirliği içinde gerçekleştirmektedir.

Güzin Yalın kimdir?

Güzin Yalın, 20 yılı aşkın süredir, T.C. Dışişleri Bakanlığı, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı, T.C. Dış Ticaret Müsteşarlığı, Uluslararası Zeytinyağı Konseyi ve Akdeniz Mutfakları Konservatuvarı adına, Türk Mutfağını yurtdışında resmi olarak temsil etmekte ve tanıtılmaktadır. Bunun yanı sıra yemek ve yaşam kültürüne ilişkin yazıları çeşitli dergilerde ve internet sitelerinde yer almakta, aynı konuda hazırladığı haftalık bir program Açık Radyo'da yayınlanmaktadır.

*Bir müzik portalı olan Cazkolik'te yazdığı seyahat yazılarında okurlarıyla paylaştıklarını yazarlıktan öte bir boyuta taşımak isteğiyle müziği ve kültürü merkezine alan seyahatler planlamaktadır. Ayrıca, kurucusu olduğu **Ruhun Gıdası Kitaplar** yayınevinde yemek kültürü üzerine kitaplar basmaktadır. Bu alanda yayına hazırladığı, yazılarıyla katkıda bulunduğu ve bizzat yazdığı kitaplar mevcuttur.*

RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

BULGARİSTAN GÜL HASADI

5 – 9 Haziran 2014



5 Haziran, Perşembe - İSTANBUL – SOFYA

Sayın konuklarımızla Atatürk Havalimanı Dış Hatlar Gidiş Terminali'nde bulunan ATALANTE TOUR kontuarı önünde saat 05.00'te buluşma. Biniş ve pasaport işlemlerinden sonra Türk Hava Yolları'na ait TK 1027 sayılı sefer ile 07.30'da Sofya'ya hareket. Yerel saat ile 08.45'te varış ve bagaj işlemlerinden sonra havaalanı önünde beklemekte olan özel otobüs ile Bulgaristan'ın en büyük Doğu Ortodoks manastırı olan Rila Manastırı'na hareket. Yol üzerinde Elata Eko Çiftliği'ne uğrayacağız. Burada çeşitli bitki çaylarını (sade veya sıcak sütlü), sıcak sütü ve çeşitli peynirleri tatma fırsatımız olacak. Bu ziyaretten sonra Rila Manastırı'na gideceğiz. Varışta bu görkemli yapıyı gezdikten sonra öğle yemeğini manastır yakınlarında bir restoranda alacağız.

Öğleden sonra Sofya'da bir gece konaklayacağımız otelimize hareket. Varış ve otele yerleşme. Akşam yemeğine kadar serbest süre.

Tipik Bulgar yemeklerinden oluşan akşam yemeğini folklor programı eşliğinde alacağız. Geceleme otelimizde.

6 Haziran, Cuma – SOFYA – STAROSEL - HISSAR

Sabah kahvaltısının ardından Sofya şehir gezisine çıkacağız. Göreceğimiz yerler arasında Newski Katedrali, Rotonda, St. Sofia Kilisesi ve Mimar Sinan Camisi sayılabilir.

Öğle yemeğini yerel bir restoranda aldıktan sonra Starosel'e hareket edeceğiz. Varışta ünlü Trakya Mezarları'nı gördükten sonra bir şarap mahzenini ziyaret edip meşhur Bulgar şaraplarından tatma şansımız olacak. Bu aktiviteden sonra rotamızı Kazanlak yakınlarında bir kaplıca kenti olan Hissar'a çeviriyoruz. Varışta iki gece

RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

BULGARİSTAN GÜL HASADI

5 – 9 Haziran 2014

konaklayacağımız spa otelimize yerleşme. Akşam yemeğinden önce otel kaplıcasında dinlenip gül yağı ile masaj yaptırabilirsiniz. Yemeğin ardından geceleme otelimizde.



7 Haziran, Cumartesi – KAZANLAK - HISSAR

Sabah kahvaltısının ardından Kazanlak'a hareket. Varışta meşhur Trakya Mezarları'nı ve daha sonra Entnoğrafya Müzesi'ni ziyaret edeceğiz. Öğle yemeğini müzik ve dans programı eşliğinde bir açık hava restoranında alacağız. Yemekten sonra Kazanlak'ta alışveriş için serbest zaman. Akşamüzeri Bulgar Ekmekleri etkinliğine katılıp yerel ekmekleri tatma şansımız olacak. Ardından otelimize dönüyoruz.

Akşam yemeğini yerel bir restoranda alacağız. Geceleme otelimizde.

8 Haziran, Pazar – HISSAR - PLOVDIV

Otelde alacağımız kahvaltıdan sonra Kazanlak'a hareket. Varışta gül bahçelerinde Bulgar genç kızlarla birlikte yapacağımız güller arasında gezinti ve gül toplama aktivitelerinden sonra Gül Festivali geçit törenini seyredeceğiz.

Öğle yemeğini küçük bir etnoğrafik köy olan Enina'daki bir restoranda alacağız. Ardından Plovdiv'de bir gece konaklayacağımız otelimize hareket. Varış ve odalara yerleşme. Akşam yemeğini canlı müzik eşliğinde yerel bir restoranda alacağız. Geceleme otelimizde.

RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

BULGARİSTAN GÜL HASADI

5 – 9 Haziran 2014

9 Haziran, Pazartesi –PLOVDIV

Otelde alacağımız kahvaltının ardından yapacağımız kent gezisi sırasında Bizans, Yunan ve Osmanlı İmparatorluğu'nun bıraktığı izleri görme olanağının yanında antikacılardan alışveriş yapma şansımız da olacak.



Bu turun ardından Brestovitsa'ya hareket. Varışta Todoroff Şarap Mahzeni'ni ziyaret edeceğiz. Burada yerel şarapları tadıp öğle yemeğini alacağız. Ardından havaalanına hareket. Varışımızı takiben pasaport ve bagaj işlemlerinin tamamlanması ve Türk Hava Yolları'nın TK 1030 sayılı seferi ile saat 21.45'te İstanbul'a hareket. Yerel saat ile 23.10'da İstanbul'a varış ve turumuzun sonu.

TOPLAM
4 GECE / 5 GÜN

RUHUN GIDASINI SEYAHATLER

BULGARİSTAN GÜL HASADI

5 – 9 Haziran 2014

FİYATLAR

| | |
|-----------------------------|------------|
| İki kişilik odada kişi başı | 1,095 Euro |
| Tek kişilik oda farkı | 150 Euro |

FİYATA DAHİL OLAN HİZMETLER

- ✓ İstanbul / Sofya / İstanbul parkurunda Türk Hava Yolları ile ekonomi sınıfı uçak bileti
- ✓ Havaalanı vergileri
- ✓ Gezi süresince tüm transferler
- ✓ Sofya'da 5* Kempinski Otel'de 1 gece konaklama
- ✓ Hissar'da 4* Spa Hotel Hissar'da 2 gece konaklama
- ✓ Plovdiv'de 5* Novotel'de 1 gece konaklama
- ✓ Sabah kahvaltıları
- ✓ Programda belirtilen 5 adet öğle yemeği
- ✓ Programda belirtilen 4 adet akşam yemeği
- ✓ Gezi boyunca sunulan ikramlar
- ✓ Programda belirtilen tüm gezi ve ziyaretler
- ✓ Giriş ücretleri
- ✓ Yurtdışı çıkış harcı pulu
- ✓ Seyahat sigortası
- ✓ Atalante Tour rehberlik hizmetleri

Daha fazla bilgi ve kayıt için

Coşkun Tepeli: 0536 9673111 – coskuntepeli@atalantetur.com

Işıl Su Erdoğan: 0542 749 83 23 – info@ruhungidasikitaplar.com